

# Centrum Select 50+

## Suplemento Multivitamínico/Multimineral

Esta é a informação de rotulagem mais atual e pode diferir dos rótulos das embalagens do produto. Se houver diferenças entre a rotulagem deste website e a rotulagem das embalagens de produtos, a rotulagem neste website deve ser considerada como o mais atual.

**Uso Recomendado:** Tome um comprimido por dia com o auxílio de líquidos. O comprimido pode ser engolido inteiro ou dividido em duas metades se necessário. Pode tomar por longos períodos para ajudar a complementar a sua alimentação.

Ingredientes	Por comprimido	% VRN[*]
<b>Vitamina A (RE)</b> (25% como betacaroteno)	800 µg	100%
<b>Vitamina E (α-TE)</b>	18 mg	150%
<b>Vitamina C</b>	120 mg	150%
<b>Vitamina K</b>	30 µg	40%
<b>Tiamina</b>	1,65 mg	150%
<b>Riboflavina</b>	2,1 mg	150%
<b>Vitamina B6</b>	2,1 mg	150%
<b>Vitamina B12</b>	3 µg	120%
<b>Vitamina D</b>	5 µg	100%
<b>Biotina</b>	75 µg	150%
<b>Ácido fólico</b>	300 µg	150%
<b>Niacina (NE)</b>	24 mg	150%
<b>Ácido Pantoténico</b>	9 mg	150%
<b>Cálcio</b>	162 mg	20%
<b>Fósforo</b>	125 mg	18%
<b>Magnésio</b>	100 mg	27%
<b>Ferro</b>	2,1 mg	15%
<b>Iodo</b>	100 µg	67%
<b>Cobre</b>	500 µg	50%
<b>Manganês</b>	2 mg	100%
<b>Crómio</b>	40 µg	100%
<b>Molibdénio</b>	50 µg	100%
<b>Selénio</b>	30 µg	55%
<b>Zinco</b>	5 mg	50%

Fosfato dicálcico, óxido de magnésio, vitamina C (ácido L-ascórbico), agentes de volume (E 460, E 464, E 1200), cloreto de potássio, vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), estabilizador (E 1202), nicotinamida, D-pantotenato de cálcio, fumarato ferroso, óxido de zinco, sulfato de manganês, emulsionante (E 470b), antiaglomerantes (E 551, E 553b), beta-caroteno, vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), vitamina B1 (mononitrato de tiamina), vitamina B2 (riboflavina), gelatina, óleo vegetal (coco e semente de palma), sulfato cúprico, vitamina A (acetato de retinilo), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico), cloreto de crómio (III), molibdato de sódio, iodeto de potássio, D-biotina, selenato de sódio, vitamina K (filoquinona), antioxidante (E 321), vitamina D (colecalfiferol), vitamina B12 (cianocobalamina), corantes (E 171, E 153).