

# Centrum Homem

## Suplemento Multivitamínico/Multimineral

Esta é a informação de rotulagem mais atual e pode diferir dos rótulos das embalagens do produto. Se houver diferenças entre a rotulagem deste website e a rotulagem das embalagens de produtos, a rotulagem neste website deve ser considerada como o mais atual.

**Uso Recomendado:** Tome um comprimido por dia com o auxílio de líquidos. O comprimido pode ser engolido inteiro ou dividido em duas metades se necessário. Pode tomar por longos períodos para ajudar a complementar a sua alimentação.

Ingredientes	Por comprimido	% VRN[*]
<b>Vitamina A (RE)</b> (25% como betacaroteno)	800 µg	100%
<b>Vitamina E (α-TE)</b>	24 mg	200%
<b>Vitamina C</b>	80 mg	100%
<b>Vitamina K</b>	30 µg	40%
<b>Tiamina</b>	1,8 mg	164%
<b>Riboflavina</b>	2,1 mg	150%
<b>Vitamina B6</b>	2,1 mg	150%
<b>Vitamina B12</b>	3 µg	120%
<b>Vitamina D</b>	10 µg	200%
<b>Biotina</b>	62,5 µg	125%
<b>Ácido fólico</b>	200 µg	100%
<b>Niacina (NE)</b>	20 mg	125%
<b>Ácido Pantoténico</b>	7,5 mg	125%
<b>Cálcio</b>	200 mg	25%
<b>Fósforo</b>	105 mg	15%
<b>Magnésio</b>	120 mg	32%
<b>Ferro</b>	3,75 mg	27%
<b>Iodo</b>	100 µg	67%
<b>Cobre</b>	500 µg	50%
<b>Manganês</b>	2 mg	100%
<b>Crómio</b>	40 µg	100%
<b>Molibdénio</b>	50 µg	100%
<b>Selénio</b>	30 µg	55%
<b>Zinco</b>	5 mg	50%

Fosfato dicálcico, óxido de magnésio, carbonato de cálcio, agentes de volume (E 460, E 464, E 1200), vitamina C (ácido L-ascórbico), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), antiaglomerantes (E 468, E 551, E 553b), nicotinamida, fumarato ferroso, D-pantotenato de cálcio, óxido de zinco, sulfato de manganês, emulsionante (E 470b), gelatina, vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), vitamina B1 (mononitrato de tiamina), vitamina B2 (riboflavina), beta-caroteno, óleo vegetal (coco e semente de palma), sulfato cúprico, vitamina A (acetato de retinilo), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico), cloreto de crómio (III), molibdato de sódio, iodeto de potássio, selenato de sódio, D-biotina, antioxidante (E 321), vitamina K (filoquinona), vitamina D (colecalfiferol), vitamina B12 (cianocobalamina), corantes (E 171, E 132).